

Birgitta undervisar om sex och välbefinnande

Kunskapen om sexuellt välbefinnande är outvecklad inom sjukvården. Det tycker Uppsalabon Birgitta Hulter som fyller 60 år på söndag.

Hennes engagemang går inte att mista på. Man kan faktiskt påstå att hon har vikt sitt liv åt att försöka få sjukvårdspersonal att tänka mer på människors sexuella välbefinnande.

– Jag kom in på det här spåret då jag arbetade som lärare på mentalskötarutbildningen, säger Birgitta Hulter som började sin karriär som sjuksköterska.

DÄREFTER UTBILDADE hon sig till vårdlärare, doktor i medicinsk vetenskap och auktoriserad specialist i klinisk sexologi.

Inom mentalvården tyckte hon att det saknades kunskap om sexualitet och samlevnad.

– Jag och en kollega började ge kurser om sexualitet och senare skrev jag en avhandling som handlade om hur kvinnor med neurologiska sjukdomar fungerar sexuellt.

Avhandlingen fick mycket uppmärksamhet, men arbetet som sexolog har ändå inte varit enkelt.

I TOLV HELA ÅR arbetade hon med dessa frågor på sin fritid. I dag arbetar hon i sitt eget företag med mottagningar i Stockholm och Uppsala. Hon är även sexolog vid neurologiska kliniken på Karolinska universitetssjukhusets område i Hud-



NAMN: Birgitta Hulter.

AKTUELL: Fyller 60 år på söndag.

FAMILJ: Barnen Maja, 30 år, och Oskar, 15 år. Särbon Janis Platbardis, södra Dalarna.

FÖRENINGSUPPDRAK: Styrelseledamot i European Federation of Sexology, ordf i auktorisationskommittén i Svensk förening för sexologi. Tidigare ordf i Svensk sjuksköterskeförening i Uppsala län, tidigare styrelseledamot i Svenska fackläraryrket m m.

ÖVRIGT: Gläds åt veteranbilar, 50-talsmode, dans och teater. Har skrivit läroboken Sexualitet och hälsa – begränsningar och möjligheter.

dinge. Dagarna räcker även till att föreläsa och skriva om rehabilitering av samliv och sexualitet efter skada och sjukdom.

– För den som drabbas av störningar i sexualiteten är det en stor

fråga. Det kan gälla exempelvis gamla, den som är kroniskt sjuk, den som äter vissa mediciner eller den som har råkat ut för en skada. Men inom sjukvården är personalen inte utbildad i dessa frågor, det

märker patienterna och därför drar de sig för att ställa sina frågor.

Några regelbundna fritidssysselsättningar har Birgitta Hulter inte tid med. Däremot engagerar hon sig ideellt för att få till en auktorisation eller en certifiering av sexologer även internationellt.

DET BLIR MYCKET resor både i jobbet och på fritiden. På helgerna reser hon antingen till sin delsbo Janis Platbardis (ursprungligen från Lettland) som bor i södra Dalarna, eller så umgås de med Birgittas barn Maja och Oskar, som bor i Stockholm respektive hemma hos Birgitta i Uppsala. Maja har nästan gått i mammas fotspår och arbetar som sjuksköterska på Astrid Lindgrens barnsjukhus i Solna.

– Här i Uppsala trivs jag. Jag kom hit 1965 för att min syster (Kerstin Hulter Åsberg reds. ann) bodde här och för att gå sjuksköterskeutbildningen, säger Birgitta Hulter per telefon i pausen mellan två patientbesök.

ATT FYLLA 60 tycker hon känns okej, men lite sorgligt.

– Det känns inte kul att man ska börja gå nerför ålderstrappan, samtidigt är det en hel del roligt och värdefullt som händer just nu, säger Birgitta Hulter som firar sin födelsedag genom att gå på Uppsala stadsteater tillsammans med familjen.

Maria Lindblom